

元朗區傑出義工選舉2007

自二零零二年起，社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會已舉辦元朗區傑出義工選舉，表揚元朗區的義工對義務工作的貢獻及嘉許其積極參與的助人精神。過往五年的參加者十分踴躍，本委員會本年度再接再厲舉辦第六屆「元朗區傑出義工選舉2007」，當中分為兒童及少年組、青年組、成人組、長者組、新秀組、團體組、家庭組及學校家長教師組共八個組別，涉及的義工人數接近400人，提名機構接近80間，義工服務時數高達15,000小時。獲獎義工包括殘疾人士家庭、單親家庭、精神病康復人士、長期病患者、喪偶人士、小學生、青年人及長者自務團體、幼稚園學校家長教師義工及其他服務使用者等，當中不少是居於天水圍的居民。



本屆亦再次邀請各大專院校的教職員組成評審團於2008年1月26日(星期六)上午，為各組別進行評選。評審名單如下：

組別	評審	評審	評審
長者組	香港浸會大學服務研習處統籌主任	吳日嵐教授	嶺南大學社會工作系教授
成人組	香港城市大學應用社會科學學系助理教授	馮麗妹博士	社會福利署義務工作統籌課高級社會工作主任(義務工作)
青年組	香港浸會大學社會工作系副教授	趙雨龍博士	香港大學社會學系助理教授
新秀組	香港專業進修學校學術與課程發展總監	陳根錦博士	香港理工大學輔導主任
家庭組	香港大學社會工作及社會行政學系系主任	曾潔雯博士	香港中文大學社會工作學系教授
團體組	社會福利署元朗區助理福利專員1	林定楓先生	利民會助理總幹事
兒童及少年組	香港浸會大學社會工作系助理教授	洪雪蓮博士	香港理工大學應用社會科學系講師
學校家長教師組	香港城市大學社會科學學部高級講師	馮偉華博士	嶺南大學學生服務中心高級學生服務主任

經過各評審與初選入圍者進行面試後，本年度元朗區傑出義工順利誕生。有關得獎名單如下：

元朗區傑出義工選舉2007得獎名單

組別	獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
兒童及少年組	冠軍	黃婉君	伯裘書院
	優異	鄧慧君	伯裘書院
	優異	劉冀明	佛教榮茵學校(上午)
	優異	葉嘉麗	佛教榮茵學校(上午)
青年組	冠軍	練詠楠	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
	亞軍	張潔怡	賽馬會毅智書院
	季軍	李瑞豐	裘錦秋中學(元朗)
	優異	潘靜雯	東華三院盧幹庭紀念中學
	優異	李小釗	新界鄉議局元朗區中學
	優異	羅家柱	新界鄉議局元朗區中學
成人組	冠軍	謝家銘	朋友
	亞軍	練小梅	香港基督教服務處天恒社區網絡計劃
	季軍	黃美玲	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
	優異	廖福偉	明愛天悅長者中心
	優異	梁諭勤	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
長者組	冠軍	蔡麗芳	鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心
	亞軍	張洪濤	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
	季軍	唐妙群	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
	優異	朱歡潤	博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心
	優異	林耀	明愛元朗長者社區中心
優異	羅雪雅	元朗大會堂陳應祥紀念老人中心	



新秀組

冠軍 董柏霖
亞軍 葉柳娥
季軍 張永和
優異 何麗霞
優異 陳永莉
優異 郭家敏

基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
博愛醫院王東源夫人長者地區中心
明愛天悅長者中心
香港善導會朗日居
香港青年協會賽馬會天耀青年空間
裘錦秋中學(元朗)

家庭組

冠軍 鄭愛蓮
亞軍 吳運轉
季軍 盧俏紅
優異 黃雲漢
優異 Dipa Thapa
優異 甄 萍

香港中華基督教青年會天水圍會所
基督教懷智服務處懷智互援網
香港青年協會家庭生活教育組(元朗區)
社會福利署西元朗綜合家庭服務中心
元朗大會堂珠穆朗瑪多元文化社區中心
博愛醫院王東源夫人長者地區中心

團體組

冠軍 明愛元朗長者社區中心 —— 演藝組
亞軍 博愛醫院王東源夫人長者地區中心 —— 恆毅社
季軍 天水圍循道衛理中學(服務學習領袖發展計劃) 聯幫會
優異 董軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心 —— 布偶劇巡迴展義工組
優異 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心 —— Super Teen義工組
優異 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心 —— 家長俱樂部

明愛元朗長者社區中心
博愛醫院王東源夫人長者地區中心
天水圍循道衛理中學
董軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心
基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心

學校家長教師組

冠軍 宣道會陳李詠貞紀念幼稚園義工團隊
亞軍 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學家長教師會
季軍 香港青年協會李兆基小學家長義工

宣道會陳李詠貞紀念幼稚園
香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
香港青年協會李兆基小學

為表揚各義工的服務精神及推廣義工服務，委員會更於二零零八年二月十三日(星期六)假天水圍天城路十八鄉鄉事委員會公益社小學舉行「元朗區傑出義工選舉2007頒獎禮」，對獲獎的義工進行嘉許及表揚。當日的頒獎典禮除了邀得中央人民政府駐香港特別行政區政府聯絡辦公室社會工作部副巡視員廖勳女士、社會福利署副署長(服務)馮伯欣先生、元朗區議會主席梁志祥議員、元朗區中學校長會主席吳汝欽校長、元朗區小學校長會副主席林碧珠校長、社會福利署元朗區福利專員周廖鳳儀女士及元朗區傑出義工選舉2007召集人梁國源先生擔任主禮及頒獎外，更安排本屆的冠軍分享義工經驗及心得，將「全家傳心」的精神在元朗區不斷地延續下去。

得獎義工心聲

長者組 冠軍 蔡麗芳

……於兩年前丈夫病逝後，我曾對人生意義感到迷惘，跌到人生的谷底，但想到自暴自棄也是無補於事，於是努力振作，參與義工服務。現在生活雖然很忙，但忙得好開心，生活更充實，心境同外表比以前更年青，切合我自作的「金色年華」打油詩：「常云七十古來稀，如今八十不為奇，珍惜佳光常自勉，兒孫讚賞笑開眉。」

兒童及少年組 冠軍 黃婉君

……我體會到當義工其實是一份很開心很快樂的工作，因為我覺得義工除了令我的人生中加添了很多色彩外，更在幫助別人的過程中，讓自己成長。此外，我認為為每一位參與義務工作的義工朋友，是一位擁有一顆慈愛的美麗天使。

成人組 冠軍 謝家銘

……我參與義工活動，既感到歡欣，也很有滿足感。因為我發覺在做義工的過程中，很充實，學識了很多做事和與人相處的技巧，例如學會怎樣計劃一個活動的流程和分工，學懂與不同的人相處要有不同的技巧。此外，我亦明白每個人都有長處，就算是有缺陷的人也會有其過人之處。

家庭組 冠軍 鄭愛蓮家庭

……當義工讓我學習到義工服務的技巧，學懂義工間彼此的交流、互相訴心聲，甚至結成朋友。現在，我和家人都經常感到開心及樂趣，因為覺得做義工是一件非常有意義的事，做義工不但可以助人自助，還可以學到一些做人的道理，更加重要的是讓我們體會到家庭成員的承擔和合作，從中互相成長，建立默契。

學校家長教師組 冠軍 宣道會陳李詠貞紀念幼稚園家長義工團

……我們參加選舉的目的是希望學習義工服務的推行及將得著與社區人士互相分享。隨著本年度「宣道會陳李詠貞紀念幼稚園家長義工團」正式成立，代表我們的工作更加廣泛及被認同。現在期望更多人參與，由十人至百人，由幼稚園到家園，再進一步踏入社區，互助互愛，團結一心，讓人明白元朗及天水圍的人是一群自強不息、有愛心、互助互諒的群體。

青年組 冠軍 練詠楠

……來自單親家庭的我，以前是個固執，不理他人感受的青年人。但這刻我是一位有主見，不害羞且樂觀、堅毅不屈及有耐力的人。這正正是在義工的生活中，讓我領略到每個人都不應自怨自艾，反而要積極的為社會付出，對別人多些關心。現在我更大的願望，是改變外界對天水圍的看法，更甚令香港的每一個角落，也有和諧家庭！

新秀組 冠軍 董柏霖

……在過去一年的義工服務中，讓我明白細心思索，冷靜應變是參與台前幕後工作的重點。我亦知道做義工換來不單只是服務經驗，更是一次接一次的愉快體驗及珍貴的友誼。我更明白快樂就是源於看到別人快樂，所以我愛做義工，覺得這會是其中一份願意當一世的工。

團體組 冠軍 明愛元朗長者地區中心 —— 演藝組

……演藝組雖然成立的時間只有短短兩年，但當中團員的得著卻非常之多。透過服務，組員明顯比以往更加有自信及樂觀。我們最開心之處是成功將藝術的歡樂氣氛帶到社區，讓不同長者、人士都能享受到歡樂。我們更願意在有能力之時，繼續貢獻力量，讓各年齡的人士能享受藝術所帶來的歡樂及溫暖！

明愛元朗

長者社區中心

家居維修義工隊



訪問：陳家鳳 撰文：許敏琪



如果你家裡的水龍頭滴水，又或你的電燈壞了，你會怎辦？可能你會立即找一些合資格的維修技工協助，不過，對於一些獨居長者或弱老來說，他們未必懂得尋找合資格的維修技工協助，更多的時候是因為長者們不能負擔昂貴的維修費用，這直接影響了他們日常生活，甚至會造成一些家居意外。

陳松森師傅見到長者有此需要，於是便開始協助一些長者進行家居維修，不過由於個案太多，要找對家居維修有認識的義工又不容易，於是在大約四年前，在明愛長者地區中心社工的協助下，師傅便在中心開設家居維修訓練班，希望能培訓一些能進行家居維修的義工。

是次接受訪問的正好是明愛長者家居維修義工隊的六位成員，除陳松森師傅外，還有黃秀琼、梁淑坤、梁麗珠、馬瑞心及蕭婉薇，義工隊得到蘋果日報慈善基金贊助，成立已經四年，目前義工人數約有十人，義工隊成立的目的，是希望能夠協助有需要的長者以較低廉的費用，進行家居維修，讓他們的基本生活需要得以維持。

據陳師傅表示，很多時候，義工隊上門進行家居維修，會發現長者有很多需要，他們便會向中心的社工反映，希望長者得到合適的服務，例如：家務助理服務；有時候，遇上一些長者的情緒需要支援，義工隊的成員亦會即時與長者傾談，希望能作出最適切的即時支援，因此義工隊不單進行家居維修，更協助了長者們解決了不少生活上的問題。與此同時，由於求助的均為一些獨居或缺乏照顧的長者，他們往往不懂表達問題的所在，例如：洗衣機不能開動，長者可能不知道是水喉的問題，還是其他問題，因此義工隊的成員必須仔細的尋找問題所在，才能提供協助，義工隊的工作，實在欠缺一點耐心也不能。

對於義工隊的成員，不少服務經歷均令他們感到難忘，因為要進行家居維修，他們經常要到不同的長者家裡工作，有不少獨居長者，由於行動不便，或長期缺乏協助，家居環境往往非常骯髒，充滿異味，有時更滿佈雜物，義工隊成員往往要花很大的氣力，才能進到屋內，有時由於長者不懂清潔一些家居用品，而造成損壞，義工隊成員便要細心教導長者們進行家居清潔，又或協助長者進行家居清潔。有一次，兩位義工隊成員去到一位獨居長者的家居進行維修，當他們移開一些雜物進行工作時，藏在物件下的數百隻甲由立即四散，義工隊的成員感到驚嚇之餘，仍得繼續完成工作，專業精神令在旁的蘋果日報攝影師感到佩服。

此外，義工隊成員協助過一位婆婆維修水喉，由於婆婆一直擔心水喉的問題，以致身體不適也不願去看醫生，義工隊成員到達婆婆家，看到婆婆的情況不太理想，在完成維修後，便說服婆婆召喚救護車，到醫院接受治療，及後婆婆再聯絡義工隊的成員，表示非常感激他們的協助，因為當日醫生向婆婆表示，如果她再延誤就醫，後果會不堪設想呢！

不過，在義工成立初期，不少長者對義工的技術或知識均感懷疑，可能因為大部份義工隊成員均為女性，當一些長者看到上門維修的義工為女性時，均會帶著懷疑的態度，義工隊的成員表示，曾有一位獨居伯伯，全時間站在義工身後，看著義工進行維修，直至義工完成工作，問題得到解決，他才向義工道謝，也有一位獨居的婆婆，表示房屋署的工程人員已多次進行維修，也不能解決其水龍頭的問題，她認為義工們也不能解決其問題，不過，經過陳師傅跟進後，問題得以解決，她亦不忘向義工隊道謝。



能夠協助有需要的長者，真正解決到長者的家居問題，正是義工隊成員滿足感的源頭，義工隊的成員並不計較是否得到長者的感謝或稱讚，與此同時，義工隊的成員均對義工隊有很大的歸屬感，有一位義工表示，在一次進行服務期間，遇上了一些難題，自己解決不了，致電陳師傅求援，剛巧又找不到陳師傅，於是便向其他組員求助，想不到其他組員在約半小時的時間，均到達了該位義工的服務地點，與她一起處理該問題，這次經歷，令這位成員非常感動，更大大增加了她對義工隊的歸屬感。

事實上，接受訪問的義工隊成員均表示，參加了維修義工隊後，不單對家居維修的認識增多了，個人的自信心也增強起來，而透過服務，他們更感到自我價值得到提昇，因此，大部份義工隊的成員，均得到家人的支持，事實上，義工們均很懂得分配時間，不會因為參與義務工作而忽略了照顧家庭，而且他們更在中心內參與不少其他活動及義務工作呢！

問及義工隊的未來計劃，陳師傅表示心目中已有一些想法，不過由於時機尚未成熟，所以暫時未能透露，不過他答應訪問員，到時一定會通知她，向她介紹，筆者也熱切期待著！

參與義工服務，不單令受助者感到快樂，看見家居維修義工隊的成員，在辛勞服務的同時，仍掛著一張張令人感到溫暖的笑臉，我想，參與義務工作一定令人很快樂！



「快樂之家盡在天水圍」



近年來天水圍常常被外間形容為「悲情城市」，事實並非如此，天水圍是一個充滿快樂、和諧的新市鎮，在元朗區議會及元朗區關注青少年成長工作小組的資助下，仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心於2007年7至8月期間，舉辦了一項名為「快樂之家盡在天水圍」的活動，希望藉此鼓勵居於天水圍的家庭透過資訊科技去發掘和宣揚天水圍快樂、可愛及和諧的一面，以改變大眾對天水圍的想法。

整個活動共有11個家庭參加，活動除了課堂學習外，更在天水圍社區進行實地拍攝，在義工悉心的教導及協助下，每位參加者均非常投入，且拍得一些很有質素的照片，能夠用作製作一輯美麗的DVD，以派發予社區人士，把天水圍正面的訊息帶給社區人士認識。

活動得以順利進行，實在有賴一群義工的協助，他們利用個人對資訊科技的認識，細心地策劃課程內容，並耐心地教導每一位參加者，這都盡顯他們對這社區的居民付上關心、愛心及盡心。當中一名義工有以下的分享：

「參加完『快樂之家盡在天水圍』義工服務後，發覺『天水圍』三個字並沒有任何問題……天水圍不是家家都那麼淒涼，不少家庭勤奮工作，為下一代不斷努力。這令我對參與這義工服務感到自豪！看見參加者努力地為目標進發，透過製作影片，盡最大努力去告訴大家『天水圍並不是悲情城市』。與此同時，我也看到參與家庭是多麼的投入、認真、溫暖……這是我參與眾多的義工服務裡沒有的，這亦是我難忘的地方，令我覺得天水圍區擁有活力的一群，只是未被發掘、未被人所認識。」

一下子要改變公眾對天水圍的看法，並不容易，但是，當看見參加家庭的認真、歡樂和滿足之情，以及面帶笑容的離去，就是這群義工的心願，也是他們繼續下去的動力！如果你願意付上心思及時間，你是否願意參與天水圍區的服務，成為義工，一起發掘天水圍快樂、可愛及和諧的一面？





「V.I.P.」是香港基督教女青年會 天水圍綜合社會服務處其中一個義工小組的名稱，但「V.I.P.」不是解作貴賓或重要人物，而是 **Volunteer**、**Internet**、**Photographic** 的縮寫，意思為義工、互聯網及攝影。

2004年，V.I.P.義工小組正式成立，並以攝影及電腦支援作為義工服務的基礎。成立至今，V.I.P.推行了多項義工服務計劃，例如以優惠價格向區內居民提供學生相攝影服務，並教授小朋友製作針孔相機，藉以提高對攝影的興趣，還有向區內初中學生提供免費的補習及功課輔導服務等。

V.I.P.是由多名高中學生、大專學生及在職青年組成，由2004年起至今不斷服務社群。2005年是豐收的一年，V.I.P.於該年摘下三獎，包括義務工作嘉許狀、義工小組銅獎及最具創意服務大獎，獎項是一種肯定，V.I.P.定會繼續發揮義工精神。

活動概覽



活動名稱	日期/時間	形式/內容	徵求義工類別及人數	徵求義工服務對象及人數	備註	舉辦機構及電話
南亞裔學童學習支援小組	2/08 — 6/08 (逢一或三或五)	協助南亞裔學童解決日常學習上的困難	中二或以上學生	/	本機構將為參與義工提供服務前訓練	香港中華基督教青年會天水圍會所 電話：3152 2798
同一天空下學童支援小組	2/08 — 6/08 (逢一或三或五)	協助低收入家庭兒童解決學習上的困難	中二或以上學生	/	本機構將為參與義工提供服務前訓練	香港中華基督教青年會天水圍會所 電話：3152 2798
電腦班	全年 1:30pm — 4:00pm	個別教授電腦初班 入門、上網、遊戲等	青少年 / 成年 / 婦女義工 1-3人	60歲以上體弱 傷殘長者 10-20人	/	博愛醫院陳歐陽麗嫻紀念日間老人護理中心 電話：2445 3528
愛無限系列 (二) ~ 你我齊慶樂滿FUN	8/6/2008 (日) 10:00am — 12:00pm	攤位遊戲、愛的宣言	16歲或以上 10人	區內人士 200人	/	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心 劉坤銘青少年中心 電話：2445 0222
天鄰樂韻歌唱比賽	16/3/2008 (日) 9:00am — 5:00pm	攤位遊戲、舞台表演、幕後工作	16歲或以上 10人	/	/	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心 劉坤銘青少年中心 電話：2445 0222
義舞團	5/3/08 — 16/4/08 7:00pm — 8:30pm	舞蹈訓練、表演、攤位、製作及探訪活動	8-24歲 15人	區內學校及機構	需收取 \$40 報名費	仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心 劉坤銘青少年中心 電話：2445 0222
心靈小組	4月 — 6月	小組探訪、大型活動	青少年 8人	精神病康復者 10人	/	利民會 精神健康連網(元朗) 電話：2478 6983

老有所為活動計劃 2008/09

回顧過去十年，「老有所為活動計劃」持續推動長者終身學習、與時並進，積極參與社會事務，用自己豐富的人生經驗及專長，繼續貢獻社會，創造豐盛晚年，從而達至老有所為。在家庭方面，我們鼓勵長者與家人和諧共處，發揮自己在家庭中的角色及凝聚力；在社會層面方面，我們積極推動敬老愛老、跨代共融，支援護老者，協助及關懷體弱、獨居及居於院舍的長者。

今年是「老有所為活動計劃」的十周年，亦是2008奧運年。我們以「老有所為十載情·健如松柏匯精英」為主題，一方面回顧、分享及檢視「計劃」過去的工作，另一方面響應奧運年，宣揚和諧共融，鼓勵長者每天做適量運動，保持身心健康，並且推動長者積極參與、學習，擴闊社交圈子，抱樂觀開朗的生活態度，保持情緒安穩，發揮所能，貢獻社會。

「計劃」現希望透過獲資助團體舉辦活動，達至上述目的。詳情可瀏覽 http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_opportunit/

徵求義工 / 徵求短訊內容：

我們是**香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處**，現計劃推行《愛明天》家庭支援計劃，旨在於天瑞邨推動「遠親不如近鄰，以愛創造明天」的鄰里守望精神。現誠邀天瑞邨居民，成為義工一份子，共同服務社區。有意者請親臨本處申請成為《愛明天》會員，查詢請致電 **2447 9228** 聯絡社工蘇瑞蘭或張太(李春燕)。

香港基督教服務處「生命MSN」計畫，現誠邀義工成為成長守護天使，關顧長期病患家庭中的子女，為他們提供指導及關心，同時在危急事件中(例如父母入院)盡量給予支援(如看顧)。查詢：**2474 6611** 李生

我們是**青松侯寶垣老人服務中心**，現誠徵義工隊協辦「電腦堂指導員」活動，於星期六上午協助長者解決電腦疑問或教授電腦知識，有興趣請聯絡梁姑娘。

電話：2445 0311

我們是**博愛醫院陳歐陽麗嫻紀念日間老人護理中心**，現誠徵義工隊協辦電腦班活動，有興趣請聯絡余姑娘。

電話：2445 3528

我們是**東華三院梁昌紀念安老院**，現誠徵義工定期探訪體弱長者，有興趣請聯絡洪姑娘。

電話：2445 1083

我們是**仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心劉坤銘青少年中心**轄下之義工小組~IT大使，現誠徵資訊科技有認識的人士加入IT大使行列，有興趣人請聯絡鄧婉薇姑娘(mayor)。

電話：2445 0222

2006-2008年度 元朗區推廣義工服務協調委員會委員名單

周廖鳳儀 女士(主席)
社會福利署元朗區福利專員

林定楓 先生
社會福利署元朗區助理福利專員1

江惠蓮 女士
新界西醫院聯網博愛醫院社區健康中心 中心主任

甄明亮 先生
教育局高級學校發展主任(元朗)

江啓祖 總督察
香港警務處元朗警區 警民關係組主任

陳詠詩 女士
元朗民政事務處 聯絡主任(天水圍北)

梁志堅 校長
元朗區中學校長會 執行委員

蔡婉英 校長
元朗區小學校長會 執行委員

關信良 先生
中華電力有限公司 北區關係經理

李盛白 先生
元朗大會堂 總幹事

鄭惠卿 女士
基督教香港信義會元朗區青少年服務
區域督導主任

楊秀娟 女士
香港青年協會賽馬會天耀青年空間 單位主任

林遠濠 先生
香港基督教女青年會
元朗、荃灣及葵青區督導主任

黎守文 先生
香港明愛安老服務 元朗區督導主任

樊耀全 先生
香港中華基督教青年會天水圍會所 主任

許敏琪 女士
仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心 主任

葉惠儀 女士
香港癱瘓協會天耀工場 經理

張林秋 先生
利民會 助理總幹事

梁國源 先生
博愛醫院王東源夫人長者地區中心 社會服務總監

周國雄 先生
道教香港青松觀青松護理安老院 院長

古永漢 先生
社會福利署天水圍綜合家庭服務中心 社工

梁沛行 先生
香港傑出青年義工協會 會員

余靜嫻 女士(秘書)
社會福利署元朗區策劃及統籌小組

編輯小組

許敏琪 女士(召集人)
仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心
李麗平 女士
香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
古永漢 先生
社會福利署天水圍綜合家庭服務中心
錢可斌 先生
社會福利署元朗區策劃及統籌小組