

香港元朗區傑出義工選舉2006 心聲集



社會福利署

Social Welfare Department

元朗區推廣義工服務協調委員會主辦

主席的話

今年已經是元朗區推廣義工服務協調委員會第五年舉辦「元朗區傑出義工選舉」，希望藉此活動以表揚義工們對社會無私奉獻的服務精神。除原有的成人組、長者組、新秀組、團體組、家庭組及學校家長教師組外，本年度特別將青少年組分拆為兒童及少年組和青年組。總結整體情況，今年參與的義工人數超過800人，較去年多出一倍，提名機構接近100間，而義工服務時數更高達20,480小時。今年的獲獎義工來自不同背景，包括少數族裔人士及家庭、青年及長者自務團體、前家庭暴力個案的施虐者及家庭成員、長期病患者、學校家長教師義工及其他服務使用者。當中，義工參與的服務類型十分廣泛，顯示出他們在社區上的不同層面都能發揮義務工作的精神，造福社區。

本人十分高興看到元朗區傑出義工選舉的參加人數及提名團體不斷創新高之餘，更喜見由往年的青少年組分拆出來的兒童及少年組和青年組的參加人數較去年增加超過百分之三十，這反映了本區居民漸漸培養出由年幼開始參與義工服務的風氣，元朗是一個年輕的社區，這亦表示區內潛藏龐大的義工力量。

參與義務工作是一項對人對己均有裨益的活動，本人深信每位義工在服務過程中，除了可幫助有需要的人外，更可獲得無法用金錢來衡量的滿足。本區的義工真誠地以「助人為快樂之本」的精神服務社區，改變區外人士對天水圍的負面印象，因此無論得獎與否，均值得嘉許和鼓勵。「元朗區傑出義工心聲集」輯錄了本屆得獎者的心聲，當中包括他們參與義務工作的感想、挑戰和得著，讓更多人可以分享他們的經驗和心得，從中獲得啟發並加入義工行列，服務區內居民。我祝願各得獎義工們繼續以「關懷展愛」的精神，不斷推動義工服務，使元朗及天水圍區成為一個守望相助，互愛關懷的和諧社區。

最後，本人藉此機會感謝各提名機構/人士在推動義務工作方面所付出的努力，亦要特別多謝「元朗區傑出義工選舉2006」工作小組召集人鄭惠卿女士及各成員，在他們的熱切支持和推動下，本屆傑出義工選舉才能有如此理想的成績。



周廖鳳儀

元朗區推廣義工服務協調委員會主席



助人為快樂之本、施比受更為有福

元朗區推廣義工服務協調委員會一直積極推動地區人士參與義工服務，發揚互助互愛的精神。義工們透過服務他人的過程，除了享受當中的樂趣外，更充實自我，建立積極正面的人生觀和發展潛能。

義工們不為任何物質或金錢的報酬，願意貢獻個人的時間及精神，用行動表達愛與關懷的訊息。他們對社區無私的貢獻，值得欣賞和表揚，而「元朗區傑出義工選舉」的設立亦是基於此意。

「元朗區傑出義工選舉」已經是第五年舉行，本人在過去一直參與其中，亦樂在其中。義工們的付出，使有需要的人士能得幫助，社區能建立關懷互助的文化。義工們按其專長和能力參與各類服務，服務對象廣泛，如為長者進行家居清潔和維修、關懷探訪和慰問，如為有需要人士提供護送服務，為兒童和青年安排功課輔導，為社區策劃攤位遊戲和社區需要調查等。

義工們於服務後的得著實在令人鼓舞，有些生活變得多姿多采、擴闊視野、增強自信心、心境開朗；有些認識很多志同道合的朋友、共同為社區而努力服務、有些提升溝通技巧和促進人際關係；有些長者義工更驗證「老有所為」和「老有所用」的精神。他們以無私的愛、弘揚助人為樂的精神，在付出的同時亦獲得滿足。

最後，本人衷心多謝願意接受義工服務的人士，因著你們提供機會，使義工們能夠服務社區。本人祝願元朗區傑出義工們繼續努力，身體力行的鼓勵更多人參與義工行列，共同締造關懷互愛的社區。本人更藉此機會感謝區內中、小學校校長、社團主管、政府官員、社區領袖和社會賢達的支持，使「元朗區傑出義工選舉2006」取得理想成績。

召集人感言

鄭惠卿

「元朗區傑出義工選舉2006」召集人

得獎者

新秀組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	陸慧蓮	明愛元朗長者社區中心
亞軍	王美琼	明愛元朗長者社區中心
季軍	梁錦漢	香港中華基督教青年會天水圍會所
優異	朱嘉寧	社會福利署保護家庭及兒童服務課(荃灣及葵青)
優異	柳思廷	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
優異	周玉琼	香港善導會朗日居



長者組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	蘇鑑湖	明愛元朗長者社區中心
亞軍	葉永祥	明愛元朗長者社區中心
季軍	吳麗花	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
優異	李宅蘇	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
優異	陳巧萍	元朗大會堂梁學樵夫人老人中心
優異	李貴妍	元朗大會堂梁學樵夫人老人中心

家庭組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	張煥慶	博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心
亞軍	Laxmi Gurung	元朗大會堂珠穆朗瑪多元文化社區中心
季軍	鄧露遠	香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線
優異	馮靜蘭	社會福利署西元朗綜合家庭服務中心
優異	王巧珍	社會福利署西元朗綜合家庭服務中心



團體組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	明愛元朗長者社區中心-自務學習計劃義工組	明愛元朗長者社區中心
亞軍	Super Teen	基督教香港信義會 天水圍青少年綜合服務中心
季軍	明愛元朗長者社區中心 家居維修隊	明愛元朗長者社區中心
優異	V Cut 魔"髮"C	基督教香港信義會 天水圍青少年外展社會工作隊
優異	社會福利署元朗青年服務團	社會福利署元朗區策劃及統籌小組
優異	朗日大使	元朗大會堂 賽馬會元朗青少年綜合服務中心



元朗區傑出義工選舉2006

成人組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	朱希	社會福利署 保護家庭及兒童服務課(屯門)
亞軍	何瑞眉	元朗商會中學
季軍	梁細妹	社會福利署天水圍綜合家庭服務中心
優異	張燕玲	利民會屏山樓
優異	盧綺雲	博愛醫院王東源夫人長者地區中心
優異	鍾卓爾	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處



青年組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	葉詠璇	裘錦秋中學(元朗)
亞軍	吳文詩	基督教香港信義會 天水圍青少年綜合服務中心
季軍	曾信彥	社會福利署元朗區策劃及統籌小組
優異	吳麗娟	伊利沙伯中學舊生會中學
優異	陳鈺霖	仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心
優異	黃慧如	救世軍牛潭尾社區發展計劃



兒童及少年組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	李小冰	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心
亞軍	周詠恩	東華三院盧幹庭紀念中學
季軍	魏文輝	裘錦秋中學(元朗)
優異	陳貝賢	香港基督教服務處天恒社區網絡計劃
優異	林禮賢	香港中華基督教青年會天水圍會所
優異	周清怡	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心



學校家長教師組

獎項	參加者姓名	提名人所屬機構
冠軍	潮陽百欣小學家長義工團隊	潮陽百欣小學
亞軍	天循家長義工隊	天水圍循道衛理小學
季軍	宣道會陳李詠貞紀念幼稚園 義工團隊	宣道會陳詠貞紀念幼稚園
優異	香港中文大學校友會聯會 張煊昌中學家長義工組(2006-07)	香港中文大學校友會聯會 張煊昌中學



兒童及少年組

李文玉清博士
香港教育學院教育心理、輔導與學習支援系助理教授
義工們……
以個人的樂觀性格感染身邊同伴，融入社會之餘，亦明白人生真正的快樂不在物質，而在於內心滿足。

朱耀光博士
香港大學社會學系助理教授
義工們……
有愛心、懂關懷、持開放的態度服務不同的社群，用行動說服其他人支持義工服務。深知「保密」是做義工其中一個條件，思想成熟。

新秀組

莊明蓮博士
香港城市大學應用社會科學學系副教授
義工們……
服務十分有熱誠，願意付出空餘時間服務他人，深知義工並非「消閒」，而是可以助人及自我成長，包括新體會及新知識。

黃昌榮教授
香港浸會大學社會工作系教授
義工們……
從義工服務過程，提升了個人的自信心，學習了推己及人的心態，更能從別人的位置和立場作出考慮。義務工作的確令義工們的生命有了改變。

長者組

林定楓先生
社會福利署元朗區助理福利專員
義工們……
在參與義務工作過程中主動了解受助者的需要。以學到老、做到老的態度參與義務工作，並能鼓勵其他已退休的專業人士參與義務工作。

黃秀娟女士
香港理工大學應用社會科學系導師
義工們……
對義工服務有深刻體會，能以正面態度看待受助人，並善用個人技能及知識協助他人，深深明白助人也會使自己感到愉快的道理。

青年組

馮麗姝博士
香港城市大學應用社會科學學系助理教授
義工們……
反省力及批判力很強，能對自己的領導及帶領作出深層的反思，願意繼續學習不同技能來配合服務者的需要。

崔日雄先生
香港理工大學應用社會科學系講師
義工們……
思考不同的服務手法，以提升服務質素。更能做到活動與學習兩者平衡，值得鼓勵。

學校家長教師組

林紹裘先生
社會福利署義務工作統籌課高級社會工作主任（義務工作）
義工們……
在照顧子女之餘更熱心服務，真心的奉獻，為學校帶來新的力量，豐富同學的活動，給老師協助，令整個教學和學習的過程更順利。

陸潔玲女士
嶺南大學亞太老年學研究中心研究發展主任
義工們……
從關心子女出發，逐步把圈子擴闊到其他小朋友，再到其他家長，再到社區。方向及目標都很清晰，建立三贏的局面。

團體組

吳日嵐教授
香港浸會大學社會工作系教授
義工們……
透過義工服務，將自己各人所長，貢獻社會。他們的工作提供了很好的示範作用給社會人士，協助在社區內推廣義工服務的意義。

陳根錫博士
香港專業進修學校學術與課程總監
義工們……
以過來人之手法探訪及接觸有需要的人士，發揮社區關懷的精神。能從義務工作學得新技巧，應用於自己家居中，令本身也有極大成長。

家庭組

嚴穗華女士
香港教育學院學生事務處輔導主任
義工們……
一同做義務工作，投入、有熱誠，將自己的生活閱歷及技能應用於義務工作，服務社區及有需要的人，值得欣賞。

馮偉華博士
香港城市大學社會科學學部高級講師
義工們……
能持續地參與義務工作，使子女由幼起便受感染，體會到做義工的意義從而有所得著，確立服務社會的價值觀。

成人組

魏雁濱教授
香港中文大學社會工作學系教授
義工們……
能體會做義工的意義：助人為快樂之本和關愛精神，並感染家人、朋友共同投入義工服務，壯大義工行列，使更多人受惠。

林淑娟女士
嶺南大學學生服務中心學生服務主任
義工們……
對義工服務堅持和不斷的努力，能與服務對象分享感受，亦樂意為服務對象付出金錢和時間，使受眾生活得更愉快。

評語摘錄

元朗區傑出義工選舉 2006 工作小組

- | | |
|---|--|
| <p>鄭惠蕪女士（召集人）
李盛白先生
梁國源先生
黎守文先生
張林秋先生
林遠濠先生
梁志堅校長
樊耀全先生
楊秀娟女士
余靜嫻女士
錢可斌先生</p> | <p>基督教香港信義會元朗區青少年服務 區域督導主任
元朗大會堂 總幹事
博愛醫院王東源夫人長者地區中心 社會服務總監
香港明愛安老服務 元朗區督導主任
利民會 助理總幹事
香港基督教女青年會元朗、荃灣及葵青區 督導主任
元朗區中學校長會 執行委員
香港中華基督教青年會天水圍會所 主任
香港青年協會賽馬會天耀青年空間 主任
社會福利署元朗區策劃及統籌小組
社會福利署元朗區策劃及統籌小組</p> |
|---|--|



新秀組

得獎者心聲

冠軍 陸慧蓮

當義工前的生活比較簡單，沉悶。人際溝通上缺乏技巧，不懂得與陌生人接觸，害羞。

當了義工後，我認識一群好朋友、老師們互相學習，互相溝通，建立深刻友誼，令我對接觸陌生人不會害怕，膽量開始建立起來。

心境方面亦有所改變，現在我會積極面對每日的挑戰，亦會開心迎接每個第三齡人士，例如：我對很多事物的看法由負面到很正面，由消極變為很積極。

當每次完成義工服務後，我覺得每次都有自我增值機會，所以我愈多參與義工服務，愈覺得自我價值愈大，愈來愈開心。

季軍 梁錦漢

做義工令我明白施比受更有福的道理，當我付出時間，服務身邊有需要的人，我自己也從中得到很多得著，亦會反思我的人生，在幫助別人的同時，也幫到自己。



亞軍 王美琼

成為寧安大使後，令我感受到與長者之間的聯繫更深，雖然我不能為長者解決內心的傷痛，但我學懂只需要獻出一個親切的笑容，一句簡單的說話已代表了真摯的關心。畢竟人的一生只有匆匆數十年，透過義工服務，聆聽長者的人生經歷，使我更體會到人生變幻無常這個道理，讓我更懂得如何去珍惜身邊的家人及使我清楚明白與家人相處之道，這樣才是最重要。



家庭組

冠軍 張煥慶、鄧儀貞

加入博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心成為會員後，透過做義工，結識了很多老友記，平時有講有笑，做起事來合作愉快、氣氛和諧。感謝主，現在，我們夫妻情感更溫馨，在生活上及精神上都充實。義工服務更成為我們日常生活的一部份，好比以前的工作，但更為開心和自在。

其實做義工很有意義，我們極力鼓勵區內居民積極參與，很希望透過不同類型的活動，將以往人情味濃厚的香港情懷及長者的堅強生命態度傳遞整個元朗區，使兒童及青少年從小就學習到與人之間要互相關懷、愛護及幫助，熱心做義工，假以時日，元朗區定會建立和諧共融的社區。

季軍 鄧露遠一家

義工服務令我一家體會關心是雙方面的：我們知道天氣變涼，便會打電話提醒獨居長者要注意保暖。當長者知道我媽媽病後身體狀況不佳，亦介紹媽媽去看一個他們熟悉的中醫，所以我對媽媽的關心為何會不耐煩呢？

探望獨居長者數年，令我關心家人，亦正如婆婆說父母養育我們真的很辛苦，我應該更尊敬及愛護他們。

亞軍 Laxmi Gurung

Before I started to do volunteer service, I was only a housewife doing housework and taking care of my family everyday. But luckily, I had the opportunity to participate in volunteer service that let me know more about the community I live. For instance, when I and other Nepalese volunteers visited elderly living in the elderly home in Yuen Long, what a surprise, they welcomed us so much and also enjoyed our dancing. Some of them even danced with us! Even though I am not a Chinese, I know I can really do something to make the others happier.

As a Nepalese, I would surely like to serve our people. I am happy to organise Nepalese festival celebration activities in Dassin and Teej Festival. Through the planning and organising, I had learnt more about how to run a programme.

And I am not the one who is beneficial from the volunteer service because my two daughters, Sudara and Nikita also become volunteers and this made us have more topics on daily conversation. My husband also supports me for doing this and I am happy that he likes to share with me about my volunteer service.



團體組

冠軍 明愛元朗長者社區中心 自務學習計劃義工組

我們與時並進，在「自發」和「自管」的組織及「自教」和「自學」的運作下，去年共籌辦長者需要和具特色的43個課程，共633位學員受惠；我們願意將過去的經驗應用於服務中，再次積極回饋社會，努力完成「教」與「學」的夢想。

服務體現了互助互愛精神，發揮鼓勵長者學習，融入社區的積極作用。服務過程中，我們擴闊了視野，贏得友誼，為生活增添色彩；大家亦感受到長者學員對我們的信任和鼓勵，中心對我們的支持和欣賞，亦感受到團隊中關愛動人的感染力，是無限的得著。

季軍 明愛元朗長者社區中心 家居維修隊

我們參加其他義工服務已有好幾年，感到非常充實和開心，後來中心開辦「家居維修班」，我們便加入接受訓練，維修項目主要包括更換水喉、水箱、電插座、光管、門鎖、門鎖及去水隔氣等，而這些項目都是每個家庭也有損壞的機會，故初期只是想學多一些新知識和幫自己家庭解決問題。直至「家居維修隊」正式成立，我們便加入成為隊員，由於我們是初學者，到長者家中維修時遇到困難，便要師傅即時到來為我們解決問題，同時跟著師傅實習和加強技術訓練，最終掌握到技術後，成功為長者提供服務，所以愈做愈有興趣。由於部份長者的家居十分骯髒，環境亦惡劣，我們除替他們做維修外，也幫他們清潔。若長者有其他需要時，我們也即時通知中心職員跟进。雖然「家居維修隊」成立只是短短的兩年時間，但我們做得很开心和很有滿足感，各位隊員也很團結，與其他人分享時，很多朋友也感興趣，追問中心何時再開班便通知他們一起參加，我們亦希望能有多些人加入「家居維修隊」，幫助有需要的人，讓「家居維修隊」可以做得更好。

亞軍 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心 SUPER TEEN義工組

加入Super Teen，令我們各有成長，在過程之中我們學懂互相合作，爭取機會，分配讀書時間，學會為自己所選擇的事作出承擔。我們暑期至今所舉辦的「快樂工程」活動中，看到小朋友跑來玩遊戲、跳開心舞、駕駛快樂巡遊車、歡天喜地拿禮物走，又或者看著自己畫的公仔被貼堂……就已經好開心，看到大小朋友都開心，人人都拿著我們辛辛苦苦四處派的宣傳膠扇，我們都覺得暑氣全消。原來只要比多點勇氣，送出的人與接收的人都同樣開心，快樂原來真是好簡單！

Super Teen增加了我們的生活經驗，見識到原本是未知的世界，付出過之後得到好多樂趣和滿足感，我們不是個隱藏在家中和課室的小孩，而是見識日漸增多的未來領袖，有自信去面對有機遇但又有壓力的將來。

兒童及青少年組



亞軍 周詠恩

從我加入義工行列到現在，我的妹妹兒到我的成長，在暑假期間都加入義工行列。其實義務工作不但是服務社區的途徑，而是一個機會，一個令你更了解自己的機會，一個令你成長的機會，一個令你快樂的機會，我希望各位義工可以身體力行，鼓勵更多人加入義工行列，令他們可以從不同的途徑服務社區。

季軍 魏文輝

其實我在義工活動中得到很多。由以前擔任「大哥哥」，教導低年級同學做功課，到現在走出學校，接觸不同的街坊，我的眼光擴闊了不少。參與義工服務後，我更學會分工及團結的重要性。

然而，每當我重看義工活動時的相片，總會記起我當時做過的事，甚至回想起小朋友、老人家的笑容。那些一點一滴累積得來的喜悅，真的難以形容！

冠軍 李小冰

由於轉校，我認識到了我做義工的福利機構，並開始了自己的義工之路。

我本身懂得巴基斯坦話、印度話、廣東話及英文。由於懂得這些語言，許多時我都會為少數族裔人士進行翻譯，令他們得到多些香港的資訊，適應香港的生活。

我很樂意擔任義工，因為我覺得他人的快樂就是自己的快樂。我知道在香港有不少人歧視少數族裔，但我知道少數族裔人士其實是很樂意和香港人做朋友，所以我希望大家都可多了解對方及做好朋友，更可一起做義工，為社會上有需要的人服務。

家長教師組



亞軍 天水圍循道衛理小學 天循家長義工隊

起初加入「天循家長義工隊」，目的只想彼此了解子女在學的學習情況和了解學校的環境。記得當初踏入義工室時心情是既興奮又緊張，興奮的是當孩子知道我參加了義工隊後十分開心，特別是當知道我每天也會陪他一起上學、一起放學。緊張的是第一次回校接受義工培訓時，才知道義工的職責是那麼重要。

現在，透過與各級孩子一起出外參觀，進行全方位活動，協助他們進行各種活動和遊戲，幫助老師製作教具等活動，令我更了解學校的生活，也學會「多鼓勵、多讚賞、肯定孩子的能力」，亦令我和子女的關係也得以改善。



冠軍 葉詠璇

以前，我是一位頗為被動的人，只會等人將工作分配給我，現在我卻會主動積極參與，勇於提出自己的意見，還記得我曾參與一次老人服務，在活動開始前，我們先和他們聊天，我只是簡單地問候幾句，從他們的神情和言語，我便知道他們十分感動及安慰，讓我感到無論之前所做的事多艱苦，都是值得的。在我當義工的這段日子，我結識了不少朋友，從而擴闊了我的社交圈子。

另外，家人得知我做的都是如此有意義，他們亦表示支持及鼓勵。義工服務的確使我們之間增加了不少話題，令我們更加明白及了解對方。

季軍 曾信彥

我參加義工活動後，令我學懂待人的態度及心態，亦令我的人生起了變化。以前我性格內向沉默，甚少參與課外活動，簡直就像一個隔閡青年。自從參加了義務工作後，我逐漸變得開朗起來。我能主動實行及說出自己的意見，相比以前的我已有很大的轉變。

將來我會繼續參與義工服務，家人的支持是我做義工的原動力，故此我非常感謝家人在我沮喪時的無盡支持。

冠軍 潮陽百欣小學 家長義工團隊

在學校當義工最開心的是可以幫助其他的孩子，並減輕了校內老師工作的負擔。雖然只是短時間的早會、午休和放學的當值，但亦令老師不致疲於奔命，並讓老師騰出較多的時間做回教學上的工作。

做了義工後，我認識很多好朋友，最初彼此有些拘謹，有些隔膜，但隨著時間一分一秒的增加，友誼亦變得深厚，大家無話不談，互相關懷，不分彼此。這些友誼都是成為義工後最大的收穫和最珍惜的東西。

此外，令我意料不及的是連我丈夫亦積極投入校內義工活動，對學校和本人作出無限的支持，一家人更多了許多共同的話題，從而更融洽相處，歡樂的氣氛洋溢在家園裡。

季軍 宣道會陳李詠貞紀念幼稚園 義工團隊

每當一年將要過去的時候，自己或朋友總會有意無意地問：「今年過得如何？」，過往都是沒有意義地回答。但在過去的零五年至零六年度，我可以從心裡說出：「我今年過得非常充實，好滿足。」正因為透過參與學校義工之工作而使我深深感受到這句說話之存在。

參加家長義工後，透過每星期的相聚，分享日常生活及管教子女的心得。在小朋友放學後，留下來協助學校的老師們，在這過程中，我真的學了很多新知識。

自參加家長義工以來，我和家庭有很多得著，他學懂幫助別人的益處及快樂，也學會了要珍惜時間，而我也認識與其他人分工合作的重要。但願我們每一位都能為別人付出這小小的力量，這樣就會讓別人得到喜樂，而自己也得得到歡樂。

青年組

亞軍 吳文詩

義工服務在一般人的眼中也許是不切實際，但對我來說，這卻是一份優差，有著無可抗拒的魅力。

義工大概可分為兩種，第一種是為出名，當義工不過是宣揚自己的樂善好施，失去了當義工的原則和意義。

另一種則是本著助人為快樂之本，以助人自助為目的。我開始當義工的時候，目的是打發時間，及後卻漸漸體會到施比受更有福的意義。從此義工服務成了我的使命、我的興趣，也轉化成我生活的一部份，使我與義工再也分不開。

長者組

亞軍 葉永祥

我本著投桃報李心情為長者及傷殘人士做些輪椅復康儀器維修。其實，老伴的中風使我壓力很大，做義工後，兒孫對我和她更關懷親切地照顧，使我更多時間和空間投入義務工作，並感覺到兒孫都讚同我這位長者的義務工作，對社會長者及弱勢社群的關心。和諧和親切感，並不是金錢或物質可以代替。



冠軍 朱希

透過幫助單親家庭，殘疾人士及困難戶做裝修、維修、搬運等工作，可以發揮自己的專長，覺得非常開心和具有滿足感。現在我生活更充實，心境更開朗，建立了自信，克服了自閉情緒，學到了許多知識，對社會充滿信心和希望。

我會繼續積極參加社會上有益的活動，發揚無私，助人為樂的精神和大家攜手並肩，在義工的道路不斷向前邁進，服務社群，回饋社會。

季軍 梁細妹

我服務了不同類型的受助人，讓我體會到社會上實在有很多人需要幫助和關懷。自己能夠參與義工行列，在解決受助人的問題上出一分力，令自我價值得以肯定。

從服務長者的過程，令我學會與長者相處的技巧，當我照顧自己家中的長者時，這些經驗便成為寶貴的資產，使我與家中長者的關係更為融洽。另一方面，我是子女的模範對象，待人接物的態度都受自己薰陶，現他們都能樂於助人及尊重別人，令我十分安慰，這些是我當義工的額外獎賞。



冠軍 蘇鑑湖

經過一年多義工學習和服務，認識到做人的意義和方向。而且每次當我為長者服務後，我都有新的體會和認識，例如我們下鄉為長者們表演和歌唱，我看到長者們面上流露的歡樂和愉快的表情，給了我極大的鼓勵。透過義工服務我自己也學到很多知識和技巧，及有了明確的目的和方向，心情愉快，覺得自己年輕了，最難得的就是戒掉吸了幾十年的香煙。

季軍 吳麗花

我成為博愛醫院王東瀾夫人長者地區中心義工已兩年了，真的感到很快樂，透過探訪獨居長者或長期病患人士，更加深深體會到義務工作的意義，助人為樂的精神。

我十分喜愛教導長者中心會員編織中國綉結，透過彼此學習交流，增強了信心，當成功編織一項製成品時，各人心裏無限高興。

我誠心盼望多點社區人士加入義工行列，好處說不完，包括學到豐富知識，增強了體質，認識新朋友，生活很充實！

成人組

亞軍 何瑞眉

在義工服務的過程裏，培養了我無私的心，從中我更感受到「施比受更有福」的道理和歡樂。

我的家庭所有成員均是童軍會員，我們在童軍的生活中成長，學懂甚麼是「日行一善」，明白到所付出的不一定會有所回報。隨着成長，養成了樂於助人，有自信及處事積極的態度！從我的義務工作中，使我的家庭更和諧，彼此的關係更融洽。

我常常在想，如能將從義工服務中所得着的關係及氣氛帶動到我們的社區，會是我一生中最有意義的「義工服務」了！