

自2007年起，社會福利署推廣義工服務督導委員會（下稱委員會）已經以「全家傳心」為「義工運動」主題，將家庭義工的概念推展至各項義工服務，備受各界重視。委員會更於2008年起增設家庭義工服務嘉許狀，鼓勵家庭成員積極參與多元化的義務工作，服務社會，而為了進一步表揚有傑出表現，而義務工作內容又對社會有貢獻的家庭義工，委員會亦首度舉辦「最佳家庭義工表揚計劃」，感染更多家庭起步支持「義工運動」，共建和諧社會。

今期訪問最後兩個於「2008最佳家庭義工表揚計劃」獲獎的家庭，分享他們當義工的心得。



最佳家庭義工 推動社會共融



▲義務工作已成為蔡天寶夫婦家庭生活的一部分。

蔡天寶：義助學童 連繫夫婦感情

蔡天寶夫婦自2005年起，義務為低收入兒童提供功課輔導服務，教導兒童英文，盡心盡力，至今從沒間斷。

本身是退休公務員的蔡天寶，退休後生活無憂，不用為三餐奔波，於是當起義工，回饋社會，希望重新投入社會之餘，亦可以幫助其他有需要人士。

每次出動，夫婦二人都會同行，原來這亦是蔡天寶當上義工的因由。「過往因工作，不容許我經常與太太見面，結婚多年話題亦漸少，但當義工後，和太太一起做一些有意義的服務，兩人關係變得更親密和諧。」

蔡天寶自言當義工後，更明白人與人之間需互相遷就，性格比起以往，亦變得較隨和開朗。「能夠和服務對象相處融洽，最後成為知己，真是十分可貴。」從事義工服務為他帶來了不少知己良朋，如今閒來就會與一眾義工好友聚會。

教導新移民 適應新生活

對於新移民學童來說，英文往往是他們主要的難



▲蔡天寶一直從沒間斷地為有需要的學童提供義務功課輔導服務，盡心盡力。

題。蔡天寶說：「好多低收入及新移民家庭，父母都目不識丁，我們只是出一分力，幫他們更快適應。」他甚至認為透過教導學童，可以讓自己溫故知新，「真是何樂而不為呢？所以我會盡心教育下一代。」

而當聽到昔日的學生禮貌地向自己打招呼，已足夠令蔡天寶感到欣慰。「眼見學童成績有進步，知道我們真的幫到他們，已經感到十分高興。最開心是數年前教導過的學生，如今看到我仍會尊重地叫的一聲『蔡Sir』，就像看着他們長大一樣。」

家庭義工服務嘉許狀 (全年計):

- 200小時 (金嘉許獎狀)、100小時 (銀嘉許獎狀)、50小時 (銅嘉許獎狀)
- 家庭義工是指兩名或以上同住或非同住之家庭成員 (如父子、母女、夫婦、兄弟姐妹等) 一起參與同一項義務工作。
- 家庭義工需用《家庭義工服務記錄冊》記錄家庭義工服務時數；兩個或以上之家庭成員，於同一時間內一起參與同一次義工服務，時數才計算在家庭義工服務時數內。

「2009最佳家庭義工表揚計劃」

現已開始接受提名，截止日期為2010年4月30日。被提名之家庭義工須於2009年1月至12月內一同向社會上有需要的社群或個人提供持續的義工服務，並已獲「義工運動參與機構」推薦頒發「2009年家庭義工服務嘉許狀」。

詳情可登入義工運動網 www.volunteering-hk.org 瀏覽。歡迎致電 2234 0100 或電郵 covs1@swd.gov.hk 查詢。

▲麥慶昌 (右二) 與社會福利署深水埗區福利專員余廖美儀女士 (中) 一齊為因重建而需要搬遷的老人家提供協助。



更舒適的生活環境，安享晚年。

而對於教育子女，麥慶昌深信「口教不如身教」，若只是說教，孩子可能未必真正明白箇中道理，所以自子女三歲開始，他便帶領他們一起當義工，「希望透過當義工，讓孩子接觸不同階層的人，真正明白幸福並非必然道理。同時，亦進一步讓他們學習待人處事的技巧。」

獻一分力 心靈富足

一家人一同當義工，麥慶昌認為對家庭產生着正面作用。「假期共同活動，有共同話題，豐富了家庭生活。」大家彼此發揮互愛精神，親子關係因而改善不少；子女亦因為當上義工，懂得與人分享，真正做到和諧相處。他坦言，自己當上義工後，找到了心靈上的富足，成為減壓渠道。在未來的日子，仍會盡自己每一分力，為大眾服務，宣揚義工服務的精神。



▲麥慶昌 (右二) 以身作則，經常聯同太太 (左一) 及子女 (右一，左二) 探訪長者。

麥慶昌：樂助長者 以身作則

「助人為快樂之本」，麥慶昌說這是他做人的宗旨，亦是這七個字，開展了他的八年義工生涯。

麥慶昌從物業管理工作，對他而言，專業技能除了能讓他在事業上有所發展外，更讓他有機會幫助弱勢社群，為社會出一分力。

蘇屋邨重建本來與他毫無關係，但眼見受影響的都是一些老人家，麥慶昌便利用其專業知識，為他們提供免費服務。當中，他更毫不計較地，為一眾因重建而需要搬遷的老人家提供義務驗樓服務。「長者多是行動不便，驗樓工作繁複，容易忽視很多的地方。但若聘請他人代勞，便要花上大筆金錢，造成沉重負擔。」

閒來麥慶昌亦會為長者提供小型家居維修服務，如水箱、燈泡更換等等，務求讓長者們能有